**Leerdoelen Training Puur Pijn Basis: *The Partners Mindset***

De algemene definitie van mindset is de overtuigingen die we hebben over onze intelligentie, talenten en kwaliteiten. Deze overtuiging heeft een grote invloed op gedachten, gevoelens en gedrag. Zowel zwangere vrouwen als zorgverleners, **partners** en de wereld om hen heen hebben gedachten, gevoelens (en dus overtuigingen) over de zwangerschap en bevalling en dat is terug te zien in hun gedrag.

**120 minuten**

Voorafgaand aan de training dient er een uitgebreide huiswerkopdracht gemaakt te worden. Het gaat hier om een casus waar cursist zelf zal reflecteren bij het maken van het huiswerk. Deze casus neemt men mee en zal voor verder reflectie zorgen binnen de groep en uiteraard ook persoonlijk.

**60 minuten**

**Theorie Mindset**

* Het eerste deel van de training start met de definitie van Mindset en de theorie daar achter.

**270 minuten**

**Mindset in de praktijk, interactief en met behulp van aangeleverde casuïstiek.**

* Exploreren van gedachten, gevoelens, en gedragingen en bestaande patronen aangaande omgaan met baringspijn bij partners van zwangere vrouwen.
* Exploreren van gedachten, gevoelens, en gedragingen en bestaande patronen aangaande omgaan met baringspijn bij zorgverleners die in relatie staan tot partners van zwangere vrouwen.
* Exploreren van gedachten, gevoelens, en gedragingen aangaande omgaan met baringspijn en bestaande patronen bij partners van zwangere vrouwen binnen bestaande zorgsystemen (1e lijn en 2e lijn).
* Exploreren van gedachten, gevoelens, en gedragingen aangaande omgaan met baringspijn en bestaande patronen in de maatschappij aangaande partners van zwangere vrouwen.
* Exploreren hoe de partners mindset te herkennen is, hoe deze positief bekrachtigd dan wel beïnvloedt kan worden.

**150 minuten**

**Mindset Tool 2**

**Mindset in de praktijk, interactief en met behulp van aangeleverde casuïstiek en de Quick Mindset Scan.**

* Exploreren wat de Quick-Mindset-Scan is en hoe deze toe te passen is in de dagelijkse praktijk bij partners van zwangere vrouwen.